



POUR TOUS LES BÉNÉVOLES
DE TOUS LES ORGANISMES DE
LA MRC D'ANTOINE-LABELLE

CALENDRIER DE FORMATIONS ET ATELIERS HIVER 2025



GRATUIT. PLACES LIMITÉES
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

MERCREDI
26 FÉVRIER

Vivre le changement
positivement
13:30 - 15:30



inscription

À différents niveaux, nous avons tous un jour expérimenté dans nos vies, des pertes et des deuils. Que l'on le veuille ou pas, cela fait partie de nos parcours et nous avons chacun.e nos façons de vivre ces changements. Nos ressources et nos forces sont souvent des leviers pour continuer d'avancer le plus sereinement possible. Durant cet atelier, nous verrons ensemble comment optimiser nos énergies afin d'accueillir avec un peu plus d'ouverture et d'acceptation les petits aléas de la vie. Chaque transformation nous amène à apprendre beaucoup sur nous-même, quelle belle occasion d'avancer et de rester pleinement sur notre X!

ANIMÉ PAR:

Julie Laflamme,
Coordonnatrice et intervenante aux
programmes proches aidants et visites d'amitié



POUR INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS:
AMÉLIE CALVÉ-GENEST: 819-623-4412 #225
ACALVEGENEST@CABLEONIE-BELANGER.ORG



CAB LÉONIE-BÉLANGER
610, RUE DE LA MADONE
MONT-LAURIER

 WWW.CABLEONIE-BELANGER.ORG

