# Centre communautaire pour aînés le Club Soleil

Horaire des activités

# MARS 2024

Pour les aînés autonomes de 60 ans et plus


**Coordonnatrice du centre communautaire**
**Monik Sénéchal**
**Tél: 819-623-4412 poste 238**


## RELÂCHE

À noter que les activités du Club soleil font relâche
du 4 au 8 mars

**Déjeûner santé** le 13 mars
8h45 @ 11h30
inscription obligatoire coûts : 7 $
menu: Smoothie aux fruits /Pain doré croustillant/salade de fruits

**Cuisine collective** : 27 mars
Inscription obligatoire
coûts: la facture est partagée entre les participants

## BIBLIOTHÈQUE

**Les bénévoles et les clients du centre peuvent emprunter des livres et jeux de sociétés. Lorsque vous venez pour une activité, profitez en pour visiter la bibliothèque !**

**Facebook** : Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger
**Site web**: www.cableonie-belanger.org
**Instagram**: cab_leoniebelanger

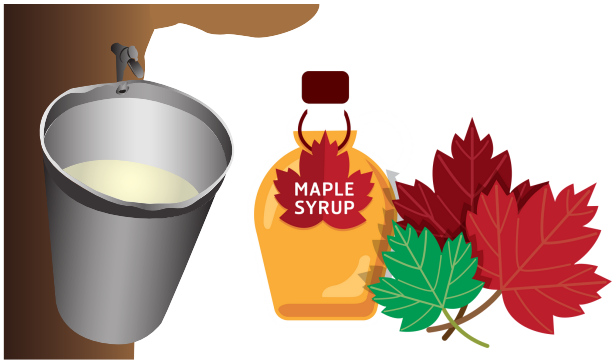
# DÎNER À LA CABANE À SUCRE

## ÉRABLIÈRE DES PONTS COUVERTS, 75 CH. DE LA LIÈVRE, KIAMIKA

**Mercredi le 20 mars**

- Date limite pour s'inscrire 15 mars
- Vous devez appeler au 819-623-4412
- 31 $ tx incluses , apportez vos breuvages
- Possibilité de co-voiturage: si vous avez de la place dans votre véhicule ou que vous avez besoin de transport, mentionnez-le lors de votre inscription.

Nous avons hâte de vous retrouver pour cet occasion!



| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|---|---|---|---|---|
| MARS | | | | 1<br>9H15 Étirements avancés<br>10h30: Étirements doux |
| 4<br>RELÂCHE | 5<br>RELÂCHE | 6<br>RELÂCHE | 7<br>RELÂCHE | 8<br>RELÂCHE |
| 11<br>13h30: Chorale<br>13h30: Broderie, projet collectif | 12<br>13h30: Parachute<br>**Danse en ligne**<br>15h15 Débutant<br>14h15 Intermédiaire | 13<br>**DÉJEÛNER SANTÉ**<br>9H00 TRICOT & CROCHET<br>13H15 CLUB DE MARCHE | 14<br>14h45: Aquaforme | 15<br>9H15 Étirement avancés<br>10H30: Étirements doux |
| 18<br>13h30: Chorale<br>13H30<br>BRODERIE,PROJET COLLECTIF | 19<br>13h30: Parachute<br>**Danse en ligne**<br>15h15 Débutant<br>14h15 Intermédiaire | 20<br>9H00 TRICOT & CROCHET<br>**CABANE À SUCRE**<br>13H15 CLUB DE MARCHE | 21<br>14h45: Aquaforme | 22<br>9H15 Étirements Avancés<br>10H30: Étirements doux |
| 25<br>13h30: Chorale<br>13h30: Broderie, projet collectif | 26<br>13h30: Parachute<br>**Danse en ligne**<br>13h15 Débutant<br>14h15 Intermédiaire | 27<br>**CUISINE COLLECTIVE**<br>9H00 TRICOT<br>13H15 CLUB DE MARCHE | 28<br>14h45: Aquaforme | 29<br>9H15 Étirements avancés<br>10H30: Étirements doux |