MENU
du mois de Novembre
2026

MARDI 3 Novembre
Soupe paysanne

Macaroni chinois

Muffin courgettes chocolat

MARDI 10 Novembre
Potage aux pommes et à la courge

Boulettes d'enfance

Gâteau renversé aux pêches

MARDI 17 Novembre
Soupe aux légumes à l'asiatique

Rôti de longe de porc

Beignet Maison

MARDI 24 Novembre
Soupe minestrone

Poulet courge et fleur d'ail

Biscuit pommes et chocolat

JEUDI 5 Novembre
Soupe au légumes

Riz frit au poulet

Galette à la mélasse

JEUDI 12 Novembre
Soupe tomate et riz

Pâtes crémeuse au thon

Muffin à la citrouille

JEUDI 19 Novembre
Potage aux légumes racines

Spaghetti

Croustade pommes et framboises

Jeudi 26 Novembre
Soupe aux pois

Quiche

Gâteau blanc confiture

...le menu peut être sujet à changement sans préavis...

Légende, contient ou peut contenir :

- Lait
- Soja
- Poissons, crustacés ou mollusques
- Graines de moutarde
- Gluten
- Arachides
- Graines de sésame
- Blé ou triticale
- Œufs
- Amandes, noix du Brésil, noix de cajou, noisettes, noix de macadamia, pacanes, pignons, pistaches ou noix

Commande de repas surgelés

du mois de Novembre

Pour commander, **APPELEZ** au 819-623-4412 poste 221
jusqu'au 11 Novembre

Les repas seront livrés le 19 ou le 24 Novembre

(Tous les repas sont à 7$)

- Boulettes de porc à la chinoise
- Pain de viande
- Riz espagnol au poulet
- Cigare au chou
- Macaroni Chinois

Préparé par

Centre d'Action Bénévole
Communautaire Matawinie