Automne 2026

CHORALE
Les lundis de 13h30 à 15h30

JEUX DE SOCIÉTÉ
Les mardis de 13h15 à 15h30

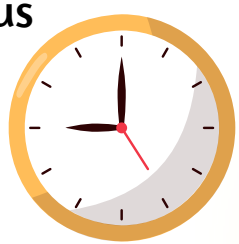
TRICOT
LES CHOUETTES MAMIES
Les mercredis de 9h00 à 11h30

CLUB DE MARCHE
Les mercredis à 13h15, départ au centre de Plein air Mont-Laurier

AQUAFORME
Les jeudis de 14h30 à 15h30

SESSION D'HIVER EN PRÉPARATION
Les inscriptions se feront dans la semaine du 4 janvier, au retour des vacances des fêtes!

CHANGEMENT D'HEURE
Dans la nuit du 31 octobre au 1er novembre, nous reculerons l'heure!



BIBLIOTHÈQUE
Les bénévoles et les clients du centre peuvent emprunter des livres / jeux, casse-têtes.
Lorsque vous venez pour une activité, profitez-en pour visiter les rayons et vous choisir un ami.

Bonne lecture!

CENTRE COMMUNAUTAIRE POUR AINÉS AUTONOMES DE 60 ANS ET PLUS

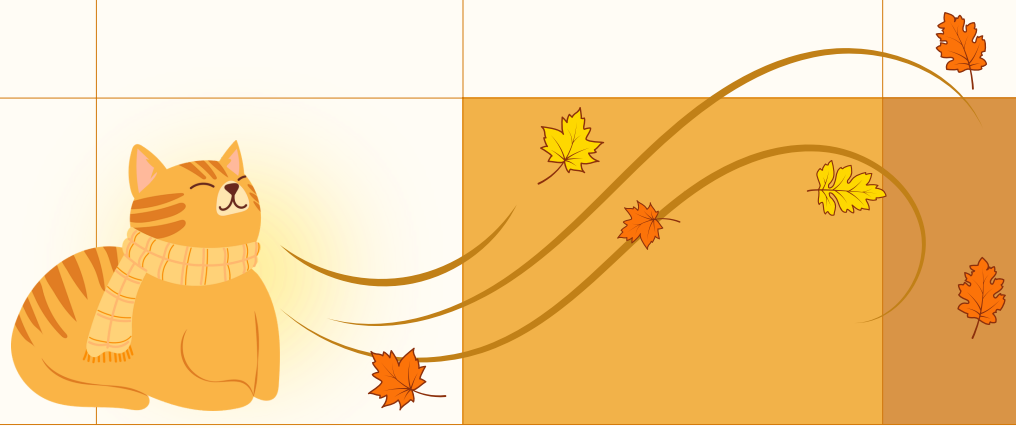
LE CLUB SOLEIL

HORAIRE DES ACTIVITÉS

NOVEMBRE 2026

CAB
Centre d'action bénévole Léonie-Bélanger
contribuer · accueillir · bénévoler

610 rue de la Madone,
Mont-Laurier
819-623-4412

NOVEMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
2 Chorale PM	3 Jeux de société PM	4 Tricot AM Club de marche PM	5 Aquaforme PM	6
9 Chorale PM	10 Jeux de société PM	11 Tricot AM Club de marche PM	12 Aquaforme PM	13
16 Chorale PM	17 Jeux de société PM	18 Tricot AM Club de marche PM	19 Aquaforme PM	20
23 Chorale PM	24 Jeux de société PM	25 Tricot AM Club de marche PM	26 Aquaforme PM	27
30 Chorale PM